

FOKUS FRAU 5.0



WORKSHOPS

WISSEN

WEITERENTWICKLUNG

Fokus Frau 5.0 **Wissen, Workshops, Weiterbildung**

Eine Veranstaltung des Unternehmerinnennetzwerks Oberursel
in Kooperation mit der Stadt Oberursel

2. Februar 2019

Rathaus Oberursel



Die Veranstaltung im Überblick

- Würden Sie gern (mal wieder) etwas für Ihre persönliche oder berufliche Zukunft tun?
- Sind Sie neugierig auf Themen wie nachhaltige Mode und Mobilität, würzige Ernährung, effektive Kommunikation, internationale Wirtschaft, gesunde Bewegung und viele mehr?
- Möchten Sie ins Gespräch mit inspirierenden Frauen kommen?

Wenn Sie mindestens eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sind Sie bei **Fokus Frau 5.0** richtig. Die Veranstaltung richtet sich vornehmlich an Frauen in Oberursel und der Region, die in die Zukunft schauen, etwas für ihre persönliche oder berufliche Weiterentwicklung tun möchten und offen für Neues in ganz verschiedenen Bereichen und Themen sind. Deshalb auch der Fokus auf die „Stufe“ 5.0, denn Trends wie z. B. Web 3.0 oder Arbeit 4.0. passieren ja bereits. Die TeilnehmerInnen können einen intensiven Samstag lang von der geballten Kompetenz Oberurseler Unternehmerinnen profitieren.

Das erwartet Sie bei **Fokus Frau 5.0**:

- Morgens: zur Einstimmung auf den Tag ein moderiertes Impulsgespräch über persönliche Werdegänge mit Steffi Jones, Marlene Haas und Friederike Anslinger-Wolf, bei dem auch Sie Fragen stellen und mitreden können
- Tagsüber: 21 teilweise parallel laufende Workshops, in denen Sie Impulse und Anregungen für Job und Business, für die Lebensgestaltung und für das persönliche Wohlbefinden bekommen
- Abends: ein leckeres und reichhaltiges internationales Buffet, das von geflüchteten Frauen zubereitet wird, Musik am Piano, gespielt von Matthew Scott, und Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und entspannten Netzwerken

Darüber hinaus können Sie bei Bedarf tagsüber eine professionelle Kinderbetreuung in Anspruch nehmen, Snacks und Getränke kaufen sowie von ausgewählten Informations- und Beratungsangeboten profitieren. Neben dem Unternehmerinnennetzwerk werden sich jumpp – Ihr Sprungbrett in die Selbständigkeit – Frauenbetriebe e.V. und die Oberurseler Ehrenamtsagentur an Infoständen präsentieren.

Das Unternehmerinnennetzwerk Oberursel dankt sehr herzlich dem Premiumsponsor der Veranstaltung, der Gothaer Generalagentur Claudia Kaczinski, sowie den weiteren Sponsoren und Unterstützern, ohne die die Veranstaltung nicht hätte durchgeführt werden können: Porsche Zentrum Bad Homburg / Oberursel, Brillenhaus Weck, The Rilano Hotel Frankfurt Oberursel, Brinkmann Pflegevermittlung, Frankfurter Sparkasse, Klinik Hohe Mark, Karosseriebau Stadlbauer, AM Interiors, City Bike & Fun, Raiffeisenbank Oberursel und BlackGold Rally.

Co-Sponsoren

Brillenhaus Weck (Logo folgt)

**Porsche Zentrum
Bad Homburg/Oberurse**

THE RILANO
HOTEL FRANKFURT
OBERURSEL



Brinkmann
PFLEGEVERMITTLUNG

Netzwerkpartner



Unterstützer

AM Interior (Logo folgt)

Karosseriebau Stadlbaur (Logo folgt)

BlackGold Rally (Logo folgt)



**Klinik
Hohe Mark**



Tagesprogramm (Stand: Oktober 2018)

Agenda

09:00 Check-in und Willkommenskaffee

09:30 Eröffnung

- Begrüßung: Vanessa Lamal, Sprecherin des Unternehmerinnennetzwerks Oberursel
- Grußwort: Hans-Georg Brum, Bürgermeister der Stadt Oberursel
- Impulsgespräch mit
 - Steffi Jones, Direktorin beim Deutschen Fußballbund, Welt- und Europameisterin mit der deutschen Frauen-Fußballnationalmannschaft
 - Marlene Haas, Geschäftsführerin, Lust auf besser leben gGmbH
 - Friederike Anslinger-Wolf, Inhaberin von FAW-Coaching & Prozessbegleitung und Mitglied im Unternehmerinnennetzwerk Oberursel
- Überblick über das Tagesprogramm: Vanessa Lamal

Moderation: Manuela Wehrle, Inhaberin von region + projekt und Mitglied im Unternehmerinnennetzwerk Oberursel

11:00 Start des Workshopprogramms

- Jeweils drei Workshops starten zu jeder vollen Stunde

18:00 Abendlicher Ausklang

- Internationales Buffet
- Musikalische Begleitung auf dem Piano mit Matthew Scott

20:30 Ende des Veranstaltungstages

Ganztägige Angebote

- Snack- und Getränkeverkauf
- Kinderbetreuung
- Information und Beratung für beruflich, unternehmerisch oder ehrenamtlich tätige Frauen und solche, die es (vielleicht) einmal werden wollen
 - Infostand des Oberurseler Unternehmerinnennetzwerks
 - Infostand von jump - Frauenbetriebe e.V.
 - Infostand der Oberurseler Ehrenamtsagentur
 - Infostand des Premiumsponsors Gothaer Generalagentur Claudia Kaczinski
 - Informationsmaterial von der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Oberursel

Das Impulsgespräch und die Teilnehmerinnen

Das moderierte Impulsgespräch wird sich an folgenden Fragen orientieren:

- Wie sind die Teilnehmerinnen das geworden, was sie heute sind?
- Welche Hürden mussten sie dabei überwinden?
- Welche Ziele haben sie für ihr weiteres Leben?
- Welche Rolle spielen persönliche und berufliche Netzwerke für die Teilnehmerinnen?



© Steffi Jones

Stephanie Ann „Steffi“ Jones ist eine der erfolgreichsten deutschen Fußballspielerinnen aller Zeiten: Die Weltmeisterin von 2003 und dreifache Europameisterin war nach ihrer aktiven Karriere Präsidentin des Organisationskomitees für die Frauenfußball-Weltmeisterschaft 2011, anschließend Direktorin beim Deutschen Fußball-Bund und von 2016-2018 Bundestrainerin der Fußball-Frauen-Nationalmannschaft. Steffi Jones setzt sich immer wieder aktiv für Integration und Toleranz in Deutschland ein.



© Levent Tunca

Marlene Haas ist Gründerin und geschäftsführende Gesellschafterin der Lust auf besser leben gGmbH. Sie fördert sowohl mit den Angeboten ihres Unternehmens als auch mit ihren weiteren Engagements nachhaltiges Handeln in Wirtschaft und Gesellschaft. Besondere Akzente hat die ausgebildete Veranstaltungskauffrau dabei während ihrer Amtszeit als Vizepräsidentin der Industrie- und Handelskammer Frankfurt gesetzt.



© Friederike Anslinger-Wolf

Friederike Anslinger-Wolf absolvierte eine langjährige Führungskarriere bei der Deutsche Bank AG. Da die studierte Soziologin und Philologin seit jeher ihre Kraft und ihre Erkenntnisse aus dem Umgang mit Pferden zieht, machte sie sich vor einigen Jahren als zertifizierte Coach- und Prozessbegleiterin selbstständig. Sie ist spezialisiert auf Coaching mit Pferden für Führungskräfte aus allen Branchen und Mitglied im Unternehmerinnennetzwerk Oberursel.

Das Impulsgespräch wird moderiert von Manuela Wehrle, Inhaberin von region + projekt, einem auf Regionalentwicklung und Wirtschaftsförderung spezialisierten Beratungsunternehmen. Sie ist Mitglied im Oberurseler Unternehmerinnennetzwerk.

Die Workshops im Überblick

	Kleiner Sitzungssaal	Konferenzraum E02	Hieronymi-Saal
11:00-11:45	Mehr Power im Alltag	Umweltverträglich mobil sein – wie geht das?	Ist eine Speisekammer heute noch sinnvoll?
12:00-12:45	Vertrieb und Gesundheit	Risikovorsorge und Kapitalaufbau: Vertrauen ist gut – Verstehen ist besser	Irrtümer in der Mode und wie Sie sie erkennen
13:00-13:45	Bilder sagen mehr als Worte: Visualisierung als Kommunikationsmittel	Pflegefall in der Familie: Was tun?	Feldenkreis erleben
14:00-14:45	Gepflegte Schönheit: Make-up & Hautpflege – die zwei Seiten eines natürlich strahlenden Gesichts	Brücken bauen zwischen den Kulturen	"Weiblich im Business" oder "High-Heels als weibliche Business-Strategie"
15:00-15:45	Die Jahreszeiten-Formel: Wie Sie durch die Jahreszeiten Ihrem Leben Rhythmus und Klarheit geben	Die Welt der Gewürze	Bewegen für das Leben
16:00-16:45	Going international – oder: Warum die Landesgrenzen nicht die Grenzen des eigenen Geschäfts bedeuten müssen	Mit klarer Sprache mehr erreichen	Farbe und Stil: Farben, die wirken, und Farben, die Sie meiden sollten
17:00-17:45	Schmuckworkshop: Halskette selbst gestalten	Augen-/Sehtraining	Sicher und souverän auftreten

Sie können bei der Anmeldung die Workshops angeben, für die Sie sich interessieren, so dass der Veranstalter bereits im Voraus abschätzen kann, wie hoch das Interesse an den Workshops ist. Wir empfehlen Ihnen, am Veranstaltungstag pünktlich bei den Sie interessierenden Workshops zu sein, da die räumliche Kapazität der Workshops begrenzt ist.

Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen am Programm vor.

Die Workshops im Detail

11:00-11:45 Uhr

Mehr Power im Alltag

Kleiner Sitzungssaal

Haben Sie das Gefühl, nur noch im Funktionsmodus zu sein? Wir Frauen sind dafür sehr anfällig – auch weil wir oft so viele Rollen gleichzeitig meistern müssen. Wir funktionieren, wir rasen, wir geben und geben, sind für andere da und sorgen für sie. Für uns selbst haben wir oft zu wenig Zeit und stellen uns selbst meist "hinten an", wir vergessen uns selbst. Lernen Sie im Workshop 3 Power-Tipps zur sofortigen Anwendung kennen. Starten Sie mit mehr Energie durch.

Melanie Bommersheim, Coaching · Beratung · Seminare, www.mein-ruhepunkt.com

Umweltverträglich mobil sein – wie geht das?

Konferenzraum E02

Mehr Staus, zunehmender Verkehrslärm, steigende CO2-Ausstöße ... Wenn wir unterwegs sind, produzieren wir oft belastende Auswirkungen auf Umwelt und Menschen. Wer nicht möchte, dass das so bleibt, ist in diesem Workshop richtig: Zunächst überlegen wir, welche Optionen für eine umweltverträgliche(re) Mobilität es generell gibt und noch geben sollte. Anschließend besprechen wir, welche konkreten Angebote in unserer Region bereits bestehen und wie wir diese nutzen können.

Manuela Wehrle, region + projekt, www.region-projekt.de

Ist eine Speisekammer heute noch sinnvoll?

Hieronymi-Saal

Für unsere Großeltern war sie lebenswichtig für Not-, Mangel- und Kriegszeiten. Heute brauchen wir uns kaum noch Gedanken über die Verfügbarkeit von Lebensmitteln zu machen. Was ist ökologisch und wirtschaftlich sinnvoll? Was ist heute der tatsächliche Zweck einer Speisekammer?

Catherine Obstétar, CatServices, E-Mail: info@catservices.de

12:00-12:45 Uhr

Vertrieb und Gesundheit

Kleiner Sitzungssaal

Was hat das eine mit dem anderen zu tun? Verschiedenste Umwelteinflüsse können sich positiv bzw. negativ auf unser Befinden und Gesundheit auswirken. Martha Hurst erläutert zunächst die Auswirkungen und Vorteile des Vertriebs im Allgemeinen, danach wird auf die schleichenden Auswirkungen von Elektromog eingegangen. Was kann man dagegen tun? Genau darüber erhalten die TeilnehmerInnen einen praxisnahen Einblick und können diesen an einem ausgewählten System ausprobieren.

Martha Hurst, Freie Vertriebspartnerin und Gesundheitslogistikerin,
mahurst@swissbionic.com

Risikovorsorge und Kapitalaufbau: Vertrauen ist gut – Verstehen ist besser

Konferenzraum E02

Lieber jetzt „richtig leben“ als im Alter oder doch noch etwas für die Rentenvorsorge „abknapsen“? Wovon soll ich leben, wenn ich berufsunfähig werde oder mein Partner plötzlich verstirbt? Diese und weitere Fragen stellen sich für alle. Es ist immer schwer, die richtigen Antworten nicht nur zu finden, sondern sie auch zu verstehen. Wie das funktionieren kann, wird Claudia Kaczinski im Workshop mit den TeilnehmerInnen erarbeiten.

Claudia Kaczinski, Generalagentur der Gothaer Versicherung, www.kaczinski.gothaer.de

Irrtümer in der Mode und wie Sie sie erkennen

Hieronymi-Saal

Modehäuser gaukeln uns Qualität für wenig Geld vor. Dies geht oft auf Kosten der Umwelt und leider auch der Menschenrechte. Erhalten Sie in diesem Workshop Tipps und Tricks, wie Sie gute Qualität mit gutem Gewissen erwerben können. Schulen Sie Ihr Auge für die Wahl der richtigen Textilien!

Maria Elena Sugameli-Borchert, Vestimentum Prime, www.vestimentum-prime.de

13:00-13:45 Uhr

Bilder sagen mehr als Worte: Visualisierung als Kommunikationsmittel

Kleiner Sitzungssaal

Visualisieren bedeutet, Informationen, Sachverhalte oder eigene Gedanken durch die Kombination von Bild, Symbol, grafischem Element und Text für andere verständlich zu machen. Visualisierungen sind somit ein wichtiger methodischer Bestandteil in Seminaren und Workshops. Beide Gehirnhälften werden hierdurch angesprochen und Inhalte lassen sich leichter merken. In diesem Workshop erhalten Sie einen Einblick in die Grundtechniken der Visualisierung und setzen diese auch praktisch auf Papier um.

Vanessa Lamal, design pro mille Agentur für Design, www.design-pro-mille.de

Pflegefall in der Familie: Was tun?

Konferenzraum E02

Oft kommt es plötzlich und mehr oder weniger erwartet. Häufig sind die Ehefrauen, Töchter oder Schwiegertöchter in der Verantwortung: ein Pflegefall in der Familie. Die Oberurseler Standortleiterin der Brinkmann Pflegevermittlung, Susanne Schneider, gibt den TeilnehmerInnen einen ersten Überblick über die verschiedenen Arten der Betreuung bzw. Pflege, verrät Tipps dazu, wo man relevante Informationen und Hilfen bekommt und bietet die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Susanne Schneider, Brinkmann Pflegevermittlung, www.brinkmann-pflegevermittlung.de

Feldenkrais erleben

Hieronymi-Saal

Moshé Feldenkrais entwickelte eine ganzheitliche Lernmethode, mit Hilfe derer jeder Mensch lernen kann, sich wieder freier, leichter, natürlicher und effizienter zu bewegen – entsprechend dem großen Bewegungspotenzial eines gesunden Kindes. In der Gruppe wird „Bewusstheit durch Bewegung“ vermittelt. Die TeilnehmerInnen nehmen ihren Körper besser und aufmerksamer wahr und erlernen neue individuelle Bewegungsmuster. Die Feldenkrais-Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Martina Desoi-Michel, Feldenkrais-Pädagogin und Physiotherapeutin, www.feldenkrais-oberursel.de

14:00-14:45 Uhr

Gepflegte Schönheit: Make-up & Hautpflege – die zwei Seiten eines natürlich strahlenden Gesichts

Kleiner Sitzungssaal

Erfahren Sie das, was sich so viele Frauen wünschen: Die Grundlagen einer intakten schönen Haut über die tägliche Pflege und die Gesetzmäßigkeiten des natürlichen Make-ups. Für beides gibt es grundlegende Informationen, mit denen auch Sie im Handumdrehen Ihr perfektes „Beauty – Face – Design“ zaubern. Die seit 27 Jahren erfahrene Expertin für Schönheit, Anti-Aging und vitale Gesundheit – Waltraud Ulrich - lädt Sie zu einer Exkursion in die Welt der gepflegten Schönheit ein.

Waltraud Ulrich, Ganzheitliches Gesundheits-, Anti-Aging- und Beautymanagement, www.waltraud-ulrich.de

Brücken bauen zwischen den Kulturen

Konferenzraum E02

Interkulturelle Kompetenz ist heute im Business eine Schlüsselkompetenz. Selbst wer nur in Deutschland geschäftlich agiert, hat oft KollegInnen aus anderen Ländern oder mit Migrationshintergrund. Und diese verhalten sich manchmal nicht erwartungsgemäß. Es entstehen Missverständnisse. Wie geht man damit konstruktiv um? In diesem Workshop lernen Sie, Ihr eigenes kulturell gefärbtes Verhalten zu akzeptieren, damit Sie das kulturelle Verhalten Ihrer KollegInnen wertfrei beobachten und annehmen können.

Friederike Anslinger-Wolf, FAW Coaching & Prozessbegleitung, www.faw-coaching.de

"Weiblich im Business" oder "High-Heels als weibliche Business-Strategie"

Hieronymi-Saal

Um sich im Berufsleben zu behaupten, adaptieren Frauen immer mehr männliche Verhaltensweisen und Umgangsformen. Doch klassische weibliche Tricks können nützlich als Strategie im harten Wettbewerb des Businesslebens sein. Voraussetzung: Frau beherrscht sie. Lernen Sie, gekonnt feminin durchs Leben zu laufen. Hinweis: Teilnehmerinnen benötigen flaches, bequemes Schuhwerk und ihr Paar passende High-Heels, idealerweise tragen sie Kleid oder Rock beim Workshop.

Kirstin Rüter, Ihr Wegbegleiter, www.ihr-wegbegleiter.com

15:00-15:45 Uhr

Die Jahreszeiten-Formel: Wie Sie durch die Jahreszeiten Ihrem Leben Rhythmus und Klarheit geben

Kleiner Sitzungssaal

Erfahren Sie, wie die Kraft der Jahreszeiten wirkt und Ihr Leben beeinflusst. Die Jahreszeiten sind eine Konstante, die uns auch in bewegten Zeiten Halt und Orientierung geben können. Lernen Sie, wie Sie den Rhythmus der Natur auf Ihr Leben übertragen können. Nutzen Sie das alte Wissen und die Geheimnisse unserer Vorfahren, um mehr Klarheit in Ihr Leben zu bringen.

Melanie Bommersheim, Coaching · Beratung · Seminare, www.mein-ruhepunkt.com

Die Welt der Gewürze

Konferenzraum E02

Sie spielen eine mehr oder weniger große Rolle in den Küchen der gesamten Welt. Welche Bilder entstehen im Kopf, wenn man Gewürze sieht, riecht oder schmeckt? Mit welchen Erinnerungen/Erfahrungen verbinden wir welche Gewürze? Wer weiß, wo der Pfeffer wächst und was ein Pfeffersack ist?

Catherine Obstétar, CatServices, E-Mail: info@catservices.de

Bewegen für das Leben

Hieronymi-Saal

Leben ist Bewegung – eigentlich wissen wir das alle. Und dass gerade Frauen sich gerne gemeinsam bewegen, erst recht. Mit abwechslungsreichen Übungen zwischen Kraft und Dehnung, Ausdauer und Beweglichkeit fordern und fördern wir nicht nur Muskeln und Gelenke, sondern auch die grauen Zellen im Gehirn. Der Spaß an der Sache ist garantiert, auch wer Schmerzen hat, kann hier sanft einsteigen. Bitte in nicht zu enger Kleidung kommen!

Justyna Bujok, Mrs. Sporty Club Oberursel, www.mrssporty.de/club/oberursel

16:00-16:45 Uhr

Going international – oder: Warum die Landesgrenzen nicht die Grenzen des eigenen Geschäfts bedeuten müssen

Kleiner Sitzungssaal

Zusammenwachsende Märkte, einfacher werdende internationale Zusammenarbeit, Digitalisierung ... Es gibt viele gute Gründe für deutsche Unternehmen, ihre Geschäftsmodelle international auszurichten. Zugleich kann ein Markteintritt in Deutschland für Unternehmen aus dem Ausland interessant sein. In diesem Workshop erhalten Sie Input und praktische Hinweise rund um internationale Kooperation, mehrsprachige Kommunikation sowie Marktansprache und Aufbau von Geschäftsstrukturen im Ausland.

Christiane Starke, Linguaforum Frankfurt, www.linguaforum-frankfurt.de

Mit klarer Sprache mehr erreichen

Konferenzraum E02

Mein Antrag wurde abgelehnt, mein Beitrag blieb ohne Wirkung. Woran liegt es wenn Worte nichts bewirken? Dieser Workshop gibt Beispiele, wie man mit seinem Kopf klarer schreiben und mit dem Herzen wild sein kann. Haben Sie Mut, empören Sie sich! Finden Sie klare Worte, es geht um Ihr Ziel. Vergessen Sie „Political Correctness“, die Angst vor Unhöflichkeit und die Erwartungen der sogenannten besseren Gesellschaft. Wir finden Beispiele, die Mut zum Umdenken machen.

Martina Blackert, BlackertText, <http://blackert-text.de>

Farbe und Stil: Farben, die wirken, und Farben, die Sie meiden sollten

Hieronymi-Saal

Ob im Beruf, bei öffentlichen Anlässen oder in privaten Begegnungen – entdecken Sie Ihre Farben und erfahren Sie, wie Sie auf andere wirken. Denn für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. Jede Farbe hat einen bestimmten Charakter und drückt auch den persönlichen Stil aus. Wie Sie Ihrem Stil treu bleiben und wie Sie ihm einen auf Ihre Persönlichkeit abgestimmten Farbakzent verleihen können, erfahren Sie in diesem Workshop.

Maria Sugameli-Borchert, Vestimentum Prime, www.vestimentum-prime.de

17:00-17:45 Uhr

Schmuckworkshop: Halskette selbst gestalten

Kleiner Sitzungssaal

Ihre Begeisterung für die Gestaltung von Schmuckstücken möchte Louise Schliemann gerne mit den KursteilnehmerInnen teilen: Material und Know-how für eine lange, offene Halskette stellt sie im Workshop zur Verfügung. Wer selbst Perlen hat und/oder eine kurze, geschlossene Kette aufziehen möchte, ist ebenfalls herzlich willkommen. Im Rahmen der Möglichkeiten erhalten die TeilnehmerInnen Anleitung für die technischen Anforderungen, Beratung in Design-Fragen und nicht zuletzt kreative Inspiration.

Louise Schliemann, Schmuckatelier und Conceptstore, www.schmuck-schliemann.de

Augen-/Sehtraining

Konferenzraum E02

Sie möchten Ihre Sehkraft erhalten oder wieder verbessern? Oder möchten Sie nachts wieder besser sehen können? Ein paar einfache Übungen am Tag können helfen. Die kürzeste Seh-Übung dauert gerade einmal zwei Minuten. Dieser Workshop soll einen Kurzüberblick geben, das Auge zu verstehen und ein paar hilfreiche Übungen kennenzulernen, es zu entspannen und zu trainieren.

Martina-Annette Thaele-Franz, VitaBiological, www.vitabiological.eu

Sicher und souverän auftreten

Hieronymi-Saal

Begrüßen, Vorstellen und Bekanntmachen, Ansprache und Titel, Du oder Sie?, Netiquette, Dress Codes, Small Talk, Tischkultur, internationale Etikette ... Umgangsformen unterliegen dem Wandel der Zeit. Was früher vielleicht angemessen war, ist heute nicht mehr zeitgemäß. Ein situationsangemessenes Verhalten beeinflusst in hohem Maße Ihren Auftritt und Ihre Wirkung auf andere – sowohl privat als auch beruflich. Der Workshop bietet einen kleinen Einblick in das große Themenfeld der Business Etikette.

Isabel Schürmann, Personality Consult, www.personality-consult.de

Kinderbetreuung

Kinder begeistern mit Spielen, Basteln, Lieder singen und vieles mehr, das ist genau unser Ding bei Helen Doron English. Damit die TeilnehmerInnen ganz in Ruhe den Workshops folgen können, kümmern wir uns um die Kleinen.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung für die Veranstaltung bzw. die Workshops auch gleich die Anmeldung für Ihr(e) Kind(er) ab und nennen jeweils den Namen und das Alter des Kindes, damit wir besser planen können.

Helen Doron English ist eine einzigartige, wissenschaftlich anerkannte Methode, mit der Kinder & Teenager leicht und natürlich Englisch lernen. Diese Methode bietet so viel Kreatives, dass wir unsere Ideen gerne an diesem Tag zur Verfügung stellen und somit auch Ihren Kindern einen schönen Seminartag ermöglichen.

Bianca Bochem, Helen Doron English Hochtaunus, www.Helendoron.de/branch/oberursel

Anmeldung für Fokus Frau 5.0

Folgende Tickets stehen zur Auswahl:

Komplettpaket	(inkl. Impulsgespräch am Morgen, Workshopteilnahme, bei Bedarf Kinderbetreuung, Abendbuffet, Netzwerken und musikalischer Begleitung)	39,00 € (inkl. MwSt.)
Tagespaket	(inkl. Impulsgespräch am Morgen und Workshopteilnahme, bei Bedarf Kinderbetreuung)	29,00 € (inkl. MwSt.)
Abendpaket	(inkl. Abendbuffet, Netzwerken und musikalischer Begleitung)	14,00 € (inkl. MwSt.)

Ein Teil der Einnahmen wird an das Netzwerk Flüchtlingshilfe Oberursel gespendet.

Bitte melden Sie sich möglichst bis zum 25.01.2019 unter folgendem Link für die Veranstaltung an: <https://eveeno.com/fokus-frau-5-0>

Hinweis zum Datenschutz

Alle im Rahmen der Anmeldung zur und Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Angaben werden vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergegeben und nach der Veranstaltung gelöscht. Während des Anmeldeprozesses besteht die Möglichkeit, sich mit Nennung einer E-Mail-Adresse für einen Veranstaltungsverteiler zu registrieren.

Bitte beachten Sie, dass auf der Veranstaltung Fotoaufnahmen gemacht werden. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, dass Sie auf Fotos zu sehen sind, teilen Sie dies bitte beim Check-in dem Veranstalter mit.

Kontakt und weitere Informationen:

Oberurseler Unternehmerinnennetzwerk
c/o fokus O. – Forum der Selbständigen Oberursel e.V.
Strackgasse 16
61440 Oberursel
E-Mail: unternehmerinnen@fokus-o.de
Internet: <https://fokus-oberursel.de/index.php/saeulen/unternehmerin>